

ANIMA E CORPO

la forza di essere



LA CONSULENZA DEL VISO prevede, attraverso misurazioni accurate, la valutazione di proporzioni e tratti distintivi del volto per orientare la scelta di accessori e gioielli più valorizzanti in base alla propria forma del viso (ad esempio montature di occhiali, orecchini, collane, cappelli, etc) oltre che acconciature, tagli di capelli e make-up. Durante l'incontro verranno dati tanti i consigli su come valorizzare i propri punti di forza.

ANIMA E CORPO

la forza di essere

È UN PROGRAMMA NON-MEDICO

NON INTERFERISCE
CON LE CURE MEDICHE
NÉ INTENDE IN ALCUN MODO
SOSTITUIRSI AD ESSE.

È COMPLETAMENTE GRATUITO,
GLI ESPERTI OFFRONO LA PROPRIA CONSULENZA
A TITOLO DI VOLONTARIATO
E NON PROPONGONO ALCUN MARCHIO
O SERVIZIO A SCOPO PRIVATO.

partner del progetto /



in collaborazione con /



*“La farfalla, è qualcosa di particolare, non è un animale come gli altri,
in fondo non è propriamente un animale. È la forma festosa, nuziale...
di quell'animale che... era giacente crisalide e ancor prima affamato bruco.
La farfalla non vive per cibarsi e invecchiare, vive solamente per amare
e concepire, e per questo è avvolta in un abito mirabile...
È un emblema sia dell'effimero, sia di ciò che dura in eterno...
È un simbolo dell'anima... Forse il vero senso di cosa
significhi vivere senza paura dei cambiamenti.”*



(Hermann Hesse)



illustrazione e grafica / MARCO BERTON

per informazioni /

Dott.ssa Sabrina Cantini
Psicologa dell'ASST Valtellina e Alto Lario
Tel. 0342 521167
Cell. 328 9737703

 Anima e Corpo: la forza di essere
 animaecorpo_laforzadiessere

ideato e / promosso da /  FREE WORK SERVIZI SRL

ANIMA E CORPO

la forza di essere



per far ritrovare

ALLE DONNE IN TERAPIA ONCOLOGICA
IL SORRISO DAVANTI ALLO SPECCHIO
E LA FORZA DENTRO DI SÉ

da
GIUGNO
2016

Sistema Socio Sanitario



ASST Valtellina e Alto Lario / Presidi di SONDRIO e SONDALO



ANIMA
E CORPO
la forza di essere

GUARDARSI ALLO SPECCHIO CON UN SORRISO,
NONOSTANTE LA CONSAPEVOLEZZA DI UNA MALATTIA
NON È FACILE MA PERMETTE DI RIPRENDERE
IL CONTROLLO SULLA PROPRIA VITA,
QUANDO PIÙ SE NE HA BISOGNO.

Per questo abbiamo messo a punto
un programma di incontri con delle professioniste esperte
che si dedicheranno alle donne "coccolandole"
con trattamenti benessere, sessioni di make-up
e consulenze specifiche insegnando loro le tecniche
per migliorare il proprio aspetto anche in autonomia.

Tutte le estetiste sono certificate in estetica oncologica

estetiste volontarie:
Elisabetta Gavazzi
Responsabile dei trattamenti
Vanessa Deplano
Nadia Muffatti
Consuelo Spinetti



I N O S T R I T R A T T A M E N T I



GIORNATA MAKE-UP

APPUNTAMENTI DEDICATI AL MAKE-UP

Un incontro al mese per imparare a curare
la propria pelle, conoscere i trattamenti estetici possibili
e imparare a truccarsi. A ogni partecipante viene
omaggiato un KIT contenente
tutti i trucchi necessari.



GIORNATA SPA

È POSSIBILE BENEFICIARE DI TRATTAMENTI ESTETICI

compatibili con la malattie e le cure in atto
quali ad esempio cura delle mani e dei piedi,
massaggio, trattamento viso e cicatrici che
vengono effettuati sulla singola paziente previo
appuntamento.
Tutti i trattamenti sono sicuri e ben tollerati,
studiati su misura tenendo conto della personale
storia clinica. A ogni partecipante viene omaggiato
un prodotto per il corpo.



Impossibile non ricordare **Lara Rovaris**, anch'essa certificata in
estetica oncologica, per anni estetista volontaria del progetto, che ci
ha prematuramente lasciato. Di lei ricorderemo sempre l'impegno
profuso, non solo nel suo lavoro ma anche per le attività del
progetto, il sorriso gentile la sua disponibilità verso tutti.

consulente volontaria:
Monica Mariana
Consulente di immagine volontaria,
formata in estetica oncologica.



GIORNATA DI ARMOCROMIA

L'ARMOCROMIA studia l'armonia dei colori e
serve ad individuare la palette cromatica che
valorizza la persona anche nella scelta di capi
di abbigliamento, accessori, make-up etc.
Si basa sulla relazione tra i colori personali di
incarnato, occhi e capelli con le tonalità calde,
fredde, intense e soft con l'obiettivo di trovare
il mix cromatico in corrispondenza che renda
più luminoso l'aspetto della pelle del viso.
Durante la consulenza la consulente d'immagine,
tramite gli strumenti di consulenza come drappi
e cornici colorate, identificherà i colori donanti e
darà consigli su come abbinarli.

A chi si rivolge il progetto?

"ANIMA E CORPO: LA FORZA DI ESSERE" si rivolge
a tutte le donne in terapia oncologica
dell'ASST Valtellina e Alto Lario di Sondrio.

Quali sono gli obiettivi del progetto?

La donna in terapia oncologica, sia a causa
della malattia stessa, sia per gli effetti collaterali
delle cure che deve effettuare, è colpita duramente
anche nella propria immagine.

Questo progetto vuole dare centralità e valore alla persona
sofferente più che alla malattia stessa e mettere al servizio delle
donne un percorso volto a rendere l'ospedale non più solo il luogo
dove viene somministrata la terapia, ma anche un posto dove
ci sono persone che si prendono cura di loro supportandole nel
continuare a vivere la vita di tutti i giorni nel modo più "normale"
possibile.

"La cosa più importante in medicina?

*Non è tanto la malattia di cui il paziente è affetto,
quanto la persona che soffre di quella malattia."*

Ippocrate